



FORMATION COACH PROFESSIONNEL
ADOLESCENTS / PRÉADOS / ENFANTS
PROGRAMME 2025 - 2026

COACHING SCOLAIRE- COACHING PARENTAL/FAMILIAL
COACHING ORIENTATION/PROJET JEUNES
ACCOMPAGNEMENT DE L'ENFANT

PRESENTATION DE LA FORMATION DE COACH ADOS/PRÉADOS/ENFANTS

Il s'agit d'une approche en Relation d'aide Multi référentielle qui prend appui sur la Psychologie Humaniste, Positive et Intégrative, afin d'accompagner un public préado/ado/enfant.

Le projet pédagogique de la formation a pour objectif d'apporter des bases solides et éthiques de la démarche et Posture dans l'accompagnement auprès d'adolescents, de préados et d'enfants, sans oublier l'approche de la médiation familiale et parentale.

Les phases d'apprentissage alternent entre apports théoriques, méthodologiques et pratiques de terrain. Chaque phase a son propre système d'évaluation des nouvelles compétences acquises. Une boîte à outils pratique et applicable de suite sur le terrain est proposée à l'expérimentation à chaque phase d'apprentissage et personnalisée au public accueilli.

Chaque expérimentation (suivi de cas) est ensuite débriefée sous supervision (approche réflexive), un retour écrit valide la phase d'apprentissage

Le certificat final est la résultante de l'étude théorique, de la mise en pratique de la méthodologie, du suivi de cas et sa supervision pour chaque phase (y compris les modules optionnels).

PRESENTATION DE LA FORMATION DE COACH ADOS/PRÉADOS/ENFANTS

➔ **À voir aussi... la formation courte orientée « Accompagnement de l'adolescent et de l'enfant » qui est proposée et reste centrée sur l'accompagnement individuel... et les besoins en compétences psychoémotionnelles...**

➔ **Il est ensuite possible de se spécialiser et compléter sa formation pour devenir Praticien(ne) Sophro Art Ados/Enfants (prise en compte des compétences acquises), ou de suivre un plan de formation spécifique comme Coach Scolaire, ou Coach Orientation Projet Jeunes ou Coach Parental Familial ou Accompagnement de l'Enfant**

MODALITES D'EVALUATION D'ENTREE EN FORMATION :

- Avoir répondu au formulaire de préinscription comme préalable à l'entretien téléphonique.
- Avoir eu un entretien téléphonique de clarification du projet professionnel en lien avec le projet de formation demandé dans le domaine de l'Accompagnement en Coaching préado/ado/enfant.

NATURE ET CARACTERISTIQUES DE L'ACTION DE FORMATION

Conformément à l'article L6313-1 du code du travail, cette formation s'inscrit dans le cadre des **actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances**.

Cette action de formation a pour objectif de former dans le domaine de l'intitulé du module avec certification de qualification possible du Centre de Formation sur demande.

Le plan de formation totalise un nombre d'heures de formation **pour le choix de la formation complète 400 heures** (niveau attestation) et **450 heures** (niveau certification)... correspondant à l'accompagnement de sessions individuelles et de groupes.

Pour le choix de la formation avec 3 domaines spécifiques au choix, **Le plan de formation** totalise un nombre d'heures de formation de **320 heures** (niveau attestation) et **380 heures** (niveau certification)... correspondant à l'accompagnement de sessions individuelles et de groupes.

NIVEAU D'ENTREE : Niveau 4 (Bac ou équivalence professionnelle)

NIVEAU DE SORTIE : Niveau 5/6 (Bac+2/3)

NATURE ET CARACTERISTIQUES DE L'ACTION DE FORMATION

DUREE DE FORMATION

Pour la formation complète de Coach Professionnel préado/ado/enfant, entre **12 et 18 mois** (selon le choix de formation et la disponibilité des apprenants-tes.)

La Méthodologie d'accompagnement acquise va permettre de sécuriser l'espace d'accueil et d'écoute des adolescents et des enfants en s'appuyant sur un cadre clair, sécurisant.

La formation permet de développer une posture d'accompagnant dans une attitude objective et empathique, en s'appuyant sur les outils concrets du Coaching de Relation d'aide.

PRE REQUIS: Ce module s'adresse aux personnes évoluant auprès d'adolescents, d'enfants, au secteur associatif ou professionnel de la santé et de l'éducation ou toute personne avec un projet professionnel réel et concret dans le domaine de l'accompagnement en Coaching pour préado/ado/enfant. Ne pas être engagé(e) dans une autre formation, être à l'aise avec les outils Informatique, Internet. Être autonome et en capacité de s'organiser pour ses apprentissages.

*il est demandé aux apprenants d'être autonomes et à l'aise avec la pédagogie de la formation à distance et les outils informatiques.

OBJECTIFS ET FINALITES DE LA FORMATION DE COACH ADOS/PRÉADOS/ENFANTS

Devenir un Coach Professionnel opérationnel et performant, dans la capacité à exercer pleinement son métier

OBJECTIF DE FORMATION

⇒ L'objectif principal de la formation est le développement des différentes capacités et compétences nécessaire à l'accompagnement des préado/ado/enfant.

- Capacité à la Prise en charge du préado/ado/enfant dans sa globalité en lien avec sa famille et favoriser son épanouissement
- Capacité d'élaborer, de mettre en œuvre et d'évaluer un projet d'accompagnement et des activités différenciées en direction d'un public préado/ado/enfant
- Capacité à intervenir dans le respect de la déontologie et de l'éthique du métier
- Capacité à évaluer ses activités professionnelles, développer son potentiel et ses compétences

A la fin de cette formation, le/l'apprenant-te sera capable de :

- Appliquer et maintenir un cadre professionnel explicite et adapté : posture du Coach pour un public préado/ado/enfant, structuration d'un plan d'accompagnement, process de progression, évaluation.
- Capacité à développer la créativité de l'accompagnement par des propositions de stratégies adaptées à la demande.
- Capacité à la mise en place d'un accompagnement et gérer son organisation en lien avec le public préado/ado/enfant.
- Capacité à s'adapter aux situations avec propositions adaptées.
- Capacité à utiliser les outils proposés dans le cursus de formation.
- Capacité à évaluer la progression selon le plan d'accompagnement et s'auto évaluer en tant que Coach.

OBJECTIFS ET FINALITES DE LA FORMATION DE COACH ADOS/PRÉADOS/ENFANTS

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

L'encadrement mis à la disposition du stagiaire tant sur le plan technique que pédagogique, selon les modalités suivantes :

Durant toute la formation, Accès à une plateforme pédagogique sécurisée, accompagné d'entretiens individualisés en Visio Skype et suivi en continu par mail ou si besoin par téléphone.

En cours de formation, tutorat et supervision des mises en situation réelles.

Le plan de formation totalise un nombre d'heures de formation **pour le choix de la formation complète 400 heures** (niveau attestation) et **450 heures** (niveau certification)... correspondant à l'accompagnement de sessions individuelles et de groupes.

FORMATRICE PRINCIPALE

Patricia Vidili Kaluzny, Professionnelle de l'Accompagnement en Relation d'Aide Certifiée (Plus de 20 ans d'accompagnement), PsychoPraticienne, Dirigeante du Centre de formation A.E.T.-FORMATIONS. Formatrice Professionnelle certifiée « Formatrice ICPF Pro Expert et Qualiopi (Répertoire National de Qualification)

SYSTÈME D'EVALUATION DES COMPETENCES APPRISES ET ACQUISES

Une attestation d'assiduité sera remise à l'issue de la formation, attestant du suivi de la formation.

Une attestation individuelle de fin de formation sera également remise à l'issue de la formation après évaluation, attestant des compétences apprises, à plus de 80% et après rendu de travaux écrits demandés, en plus des mises en situation réelles d'évaluation sous supervision.

Un certificat de compétences sera remis, après le rendu du dossier de certification(Mémoire d'application) reprenant l'analyse réflexive des mises en situation réelle d'accompagnement, attestant du transfert des compétences apprises en compétences acquises en situation réelle.

PROGRAMME DE LA FORMATION DE COACH COACH ADOS/PRÉADOS/ENFANTS

Cette formation se compose de modules obligatoires et de modules spécifiques afin de bâtir son propre projet de formation correspondant au projet professionnel de chacun-ne...

Modules Obligatoires : 120 heures

- Fondamentaux de la psychologie Enfant
- Fondamentaux de la psychologie Adolescent
- Fondamentaux du Coaching de Relation d'aide
- Accompagnement Individuel /Groupe
- Approches théoricielles (Psychologie Humaniste et Positive – Analyse Transactionnelle)
- Compétences socioémotionnelles (estime de soi, intelligence émotionnelle, croyances et auto-sabotages, compétences psychosociales)
- Coaching créatif avec les outils psychocorporels et Médiation Artistique adaptés
- Accompagnement spécifique individuel enfant

Modules spécifiques - théorie et psychopédagogie pratique : 200 heures (50h par module spécifique)

- Coaching familial et Parental
- Coaching scolaire
- Coaching Orientation/Projet Jeunes
- Accompagnement de l'enfant

PROGRAMME DE LA FORMATION DE COACH COACH ADOS/PRÉADOS/ENFANTS

DOMAINE PSYCHOPÉDAGOGIE ET VALIDATION DES COMPETENCES - 130 HEURES

MODULE PSYCHOPÉDAGOGIE DE L'ACCOMPAGNEMENT

- Posture du Coach Ados/Préados/Enfant: champ d'intervention, limites et déontologie
- Conduite d'entretien
- Ethique et Déontologie
- Posture en Coaching d'Accompagnement individuel
- Psychopédagogie ateliers de groupe

MODULE MISE EN SITUATION D'APPRENTISSAGE (INDIVIDUEL ET GROUPE)

- Psychopédagogie et Méthodologie de l'accompagnement en Coaching Ados/Préados/Enfant en situation réelle
- Préparation de séance et supervision
- Accompagnement de séance (cas pratique) et auto-bilan avec supervision
- Suivi d'accompagnement (validation d'évolution de l'objectif)

ACCOMPAGNEMENT A LA CERTIFICATION ET ACCOMPAGNEMENT AU PROJET D'INSTALLATION

- Analyse réflexive de l'accompagnement avec supervision
- Mémoire pratique d'accompagnement, réalisation et soutenance
- Obligations légales, démarches, S'installer en tant que Coach Ados/Préados/Enfant
- Cas Particuliers (adaptation au projet professionnel de l'apprenant)

⇒ **TOTAL HEURES DE FORMATION VALIDEES POUR ATTESTATION FORMATION COMPLÈTE: 400 HEURES**

⇒ **TOTAL HEURES DE FORMATION VALIDEES POUR CERTIFICATION COMPLÈTE : 450 HEURES**

1- FORMATION COMPLÈTE TOUS MODULES SPÉCIFIQUES

La formation avec Formation de Tutoring/supervision/ en synchrone à distance avec le rendu des travaux demandés (personnels et mises en situation, études de cas)

⇒ **2500 euros Net de taxes* en Tarif Prise en charge complète par OPCO**
Devis et programme sur demande après entretien téléphonique

⇒ **2300 euros Net de taxes* en Tarif Prise en charge pour Professionnel-le indépendant-e**
Devis et programme sur demande après entretien téléphonique

Une réduction est appliquée pour une prise en charge financière personnelle; un contrat de formation est établi

⇒ **2000 euros Net de taxes* avec mensualisation étalée sur le temps de formation**

Formation validée pour 400 heures pour l'attestation et 450 heures pour le Certificat complet

- Un contrat de formation en deux exemplaires est établi selon l'article L. 6313-1 du code du travail avec délai légal de rétractation de 14 jours.
- La formation débute après le délai de rétractation de 14 jours non dénoncé, et s'il s'agit d'un dossier de prise en charge lorsque celui-ci a été dûment accepté
- Avec la confirmation de votre inscription, vous recevez vos codes d'accès à la plateforme de formation.
- L'apprentissage de chaque Module se déroule au rythme de chacun...

2- FORMATION AVEC CHOIX DE 3 MODULES SPÉCIFIQUES

La formation avec Formation de Tutoring/supervision/ en synchrone à distance avec le rendu des travaux demandés (personnels et mises en situation, études de cas)

⇒ **2200 euros Net de taxes* en Tarif Prise en charge complète par OPCO**
Devis et programme sur demande après entretien téléphonique

⇒ **2000 euros Net de taxes* en Tarif Prise en charge pour Professionnel-le indépendant-e**
Devis et programme sur demande après entretien téléphonique

Une réduction est appliquée pour une prise en charge financière personnelle; un contrat de formation est établi

⇒ **1800 euros Net de taxes* avec mensualisation étalée sur le temps de formation**

Formation validée pour 300 heures (Attestation) et 350 heures (Certificat)

- Un contrat de formation en deux exemplaires est établi selon l'article L. 6313-1 du code du travail avec délai légal de rétractation de 14 jours.
- La formation débute après le délai de rétractation de 14 jours non dénoncé, et s'il s'agit d'un dossier de prise en charge lorsque celui-ci a été dûment accepté
- Avec la confirmation de votre inscription, vous recevez vos codes d'accès à la plateforme de formation.
- L'apprentissage de chaque Module se déroule au rythme de chacun...

A.E.T.-FORMATIONS

Centre Expert de formation aux métiers de l'Accompagnement en Relation d'Aide depuis 2003

**A.E.T.-FORMATIONS est enregistré comme
Centre de formation auprès de la DRETT'S GRAND EST sous le n° 44 57 03759 57**

**A.E.T.-FORMATIONS a obtenu
la Certification QUALIOPi pour Actions de formation et la Certification ICPF EXPER PRO
Formatrice en Relation d'aide**

PATRICIA VIDILI KALUZYNY
Contact: **contact@aet-formations.com**