



PRATICIEN-NE EN RELATION D'AIDE PSYCHOSOCIALE

PROGRAMME 2025 -2026

A.E.T.-FORMATIONS

SE FORMER AUX METIERS DE LA RELATION D'AIDE PSYCHOSOCIALE

L'Accompagnement en Relation d'Aide Psychosociale, grâce à son approche profondément humaniste, intégrative, se décline dans des outils d'accompagnement et de compréhension du fonctionnement interne de la personne en lien avec son environnement.

Il est un précieux allié pour tout professionnel de l'accompagnement car il aborde les notions de système de croyances, d'émotions et de pensées qui limitent et freinent une personne dans son projet de vie.

C'est aussi un accompagnement au changement selon les différentes étapes de crises de transformation dans notre vie, en amenant du sens et de la compréhension à ce que nous traversons...

Le/La praticien(ne) en Relation d'Aide Psychosociale est là pour accompagner la personne dans la traversée de son monde émotionnel, qu'il soit professionnel, personnel.

Il/elle intervient avec des outils judicieux, adaptés et donc personnalisés. C'est un accompagnement concret pour plus d'efficacité.

La proposition de formation a comme objectif de vous apporter toutes les compétences nécessaires comme cœur de métier dans le domaine de l'accompagnement en Relation d'aide Humaniste Intégrative...

ATTENTION... il ne s'agit pas de formation théorique informative mais bien une formation complète en développement de compétences

Ci-dessous les différentes possibilités d'évolution en formation dans ce domaine...

NATURE ET CARACTÉRISTIQUES DE L'ACTION DE FORMATION

Conformément à l'article L6313-1 du code du travail, cette formation s'inscrit dans le cadre des **actions d'acquisition, d'entretien et de perfectionnement des connaissances**.

Cette action de formation a pour objectif de former dans le domaine de l'intitulé du module avec certification de qualification du Centre de Formation sur demande, et totalise un nombre d'heures de formation de...

- **250 heures** pour l'attestation de formation (pratiques, travaux et bilans écrits compris + 1 mise en situation réelle) pour la formation Niveau 1 de Praticien(ne) de la Relation d'aide Psychosociale), **280 heures** pour la certification (Analyse réflexive de la pratique + Réalisation et présentation du Mémoire d'application)
- **150 heures** pour l'attestation de formation (pratiques, travaux et bilans écrits compris + 1 mise en situation réelle) pour la formation Niveau 2 Relation d'aide Psychosociale avec spécialisation), **170 heures** pour la certification (Analyse réflexive de la pratique + Réalisation et présentation du Mémoire d'application)
- **450 heures au total** pour la certification de Praticien(ne) de la Relation d'aide Psychosociale avec spécialisation (niveau 1+2)...
- **Le niveau de Psychopraticien-ne** en Relation d'aide est évalué à 650 heures au total (niveau 1+Niveau 2+Niveau 3), en plus des 200 heures d'expérience de terrain et le mémoire de recherche évalué à 150 heures (pour un total de 1000 heures validées)

DUREE DE FORMATION

- Pour la formation Niveau 1- exclusive de Praticien de la Relation d'aide Psychosociale, entre **09 et 12 mois**
- Pour la formation Niveau 1 et 2 de Praticien(ne) en Relation d'aide Psychosociale avec spécialisation, entre **12 et 15 mois**
- Pour la formation Niveau 3 de Psychopraticienne, avoir une expérience de terrain correspondant aux niveaux 1 et 2 d'au moins 250 heures +complément de formation en autonomie + dépôt d'un dossier d'accompagnement et de recherche thématique, selon le rythme de la personne...

NATURE ET CARACTÉRISTIQUES DE L'ACTION DE FORMATION

Après validation des travaux demandés, une attestation de suivi de formation est délivrée à l'issu du plan de formation... L'Attestation de formation est délivrée avec 1 mise en situation réelle sous supervision... La certification se compose de mises en situation réelle complémentaire d'accompagnement sous supervision (si demandé) l'analyse réflexive de sa pratique en situation réelle, la réalisation et dépôt du Mémoire d'accompagnement (selon cahier des charges)

La formation permet de développer une posture d'accompagnant-e dans une attitude objective et empathique, en s'appuyant sur les outils concrets de l'accompagnement en Relation d'aide Psychosociale.

PRE-REQUIS :

Avoir déjà suivi une formation dans le domaine de l'accompagnement et/ou expérience Professionnelle de l'Accompagnement . Avoir un projet concret dans le domaine de l'accompagnement en Relation d'aide. Ne pas être engagé(e) dans une autre formation, être à l'aise avec les outils Informatique, Internet. Être autonome et en capacité de s'organiser pour ses apprentissages.

MODALITÉS D'ÉVALUATION D'ENTRÉE EN FORMATION:

Envoi du formulaire de demande d'entretien suivi d'un entretien individuel au téléphone pour vérifier l'adéquation de la formation et le projet professionnel du demandeur.

NIVEAU D'ENTREE : Niveau 4 (Bac ou équivalence professionnelle)

NIVEAU DE SORTIE : Niveau 5/6 (Bac+2/3)

FORMATRICE PRINCIPALE

Patricia Vidili Kaluzny, Professionnelle de l'Accompagnement en Relation d'Aide Certifiée (Plus de 25 ans d'accompagnement), PsychoPraticienne, Dirigeante du Centre de formation A.E.T.-FORMATIONS. Formatrice Professionnelle certifiée « Formatrice ICPF Pro Expert et Qualiopi (Répertoire National de Qualification)

OBJECTIFS ET FINALITES DE LA FORMATION DE PRATICIEN(NE) DE LA RELATION D'AIDE PSYCHOSOCIALE

Devenir un-e Professionnel-le opérationnel-le et performant-e, dans la capacité à exercer pleinement son métier

- Acquérir les compétences nécessaires pour l'accompagnement dans les domaines de la Relation d'aide Psychosociale, en respectant un cadre adapté à des objectifs préalablement déterminés, pour répondre aux demandes.
 - Définir un cadre professionnel explicite à un accompagnement individuel.
 - Acquérir les techniques spécifiques à la Relation d'aide Psychosociale et ses particularités selon les différents publics (Niveau 2 spécialisation).
- La Méthodologie d'accompagnement acquise va permettre de sécuriser l'espace d'accueil et d'écoute en s'appuyant sur un cadre clair et explicite, et dans la distanciation nécessaire aux projections et Transferts.

COMPÉTENCES VISÉES - ÊTRE DANS LA CAPACITE DE...

- Maîtriser les fondamentaux du métier de Praticien de la Relation d'aide Psychosociale
- Maîtriser les techniques d'accompagnement individuel dans le cadre de la Relation d'aide Psychosociale
- Maîtriser les accompagnements selon les différentes problématiques et objectifs
- Maîtriser les outils et techniques spécifiques à l'accompagnement en Relation d'Aide Psychosociale
- Capacité à la Prise en charge de la personne dans sa globalité en lien avec sa demande.
- Capacité d'élaborer, de mettre en œuvre et d'évaluer un projet d'accompagnement en direction de la personne
- Capacité à intervenir dans le respect de la déontologie et de l'éthique du métier
- Capacité à évaluer ses activités professionnelles, développer son potentiel et ses compétences
- Créer ou développer son activité professionnelle indépendante de Relation d'aide Psychosociale

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

L'encadrement mis à la disposition du stagiaire tant sur le plan technique que pédagogique, selon les modalités suivantes :

Durant toute la formation, Accès à une plateforme pédagogique sécurisée, accompagné d'entretiens individualisés en Visio Teams et suivi en continu par mail ou si besoin par téléphone.

En cours de formation, tutorat individualisé et supervision des mises en situation réelles.

⇒ **La formation totalise un nombre d'heures de formation de 280 heures (certification comprise, ou 250 heures niveau attestation de formation , pratiques, travaux et bilans écrits compris pour la formation exclusive de Praticien(ne) de la Relation d'aide Psychosociale Niveau 1.**

⇒ **430 heures pour l'attestation de formation de Praticien (ne) de la Relation d'aide Psychosociale avec spécialisation, 450 heures pour la certification complète Niveau 1 et 2:**

- ↳ **Spécialisation Outils Psychoémotionnels et Psychoénergétiques**
- ↳ **Spécialisation Parental/familial**
- ↳ **Spécialisation Accompagnement Enfants/ Préados/Ados**

➔ Ce parcours peut se compléter par des parcours courts de spécialisation évoluant vers le titre de Psychopraticien(ne) Humaniste Intégrative (1000 heures capitalisées, dont une expérience d'accompagnement acquise dans le cadre officiel d'une installation professionnelle d'au moins 250 heures... + un mémoire de recherche spécifique validé de 150 heures)

ENCADREMENT PÉDAGOGIQUE ET TECHNIQUE

SYSTÈME D'EVALUATION DES COMPETENCES APPRISES ET ACQUISES

- ➔ **Tout au long du parcours, en évaluation continue** des travaux de synthèse sont à réaliser, complétés par des étapes d'évaluation de parcours
- ➔ **Une attestation d'assiduité** sera remise à l'issue de la formation, attestant du suivi de la formation, à plus de 80% et après rendu de travaux écrits demandés
- ➔ **Une attestation individuelle de fin de formation** sera également remise à l'issue de la formation après évaluation, attestant des compétences apprises, à plus de 80% et après rendu de travaux écrits demandés, ainsi qu'une mise en situation réelle d'accompagnement sous supervision avec auto-bilans.
- ➔ **Un certificat de formation** sera remis, après le rendu du dossier de certification, sous forme de mémoire d'application des mises en situation réelle (selon le plan de formation et son cahier des charges), reprenant l'analyse réflexive d'accompagnement, attestant du transfert des compétences apprises en compétences acquises en situation réelle.

PROGRAMME DE FORMATION PRATICIEN(NE) EN RELATION D'AIDE PSYCHOSOCIALE – 1ER NIVEAU

1ER NIVEAU – RELATION D'AIDE (pour ceux et celles qui ont des outils d'accompagnement mais pas les bases du cœur de métier

LES DIFFÉRENTS COURANTS PSYCHOLOGIQUES QUI ONT INFLUENCÉ LA RELATION D'AIDE – 60 heures

- La psychologie humaniste et ses différents courants
- La psychologie existentielle
- La psychologie positive
- La psychologie cognitive et comportementale
- L'analyse transactionnelle
- La psychanalyse
- Psychopathologie

→ Normal et Pathologique - Névrose et Psychose - Troubles de la Personnalité - Troubles anxieux

PSYCHOPEDAGOGIE ET METHODOLOGIE DE L'ACCOMPAGNEMENT EN RELATION D'AIDE – 60 heures

- Fondamentaux de la Relation d'aide
- Méthodologie de l'accompagnement et Compétences en Relation d'aide
- Trajectoire et limites d'accompagnement
- Conduite d'entretien dans l'accompagnement Individuel
- Ethique et Déontologie - Posture du Praticien en Relation d'aide
- Biais cognitifs interférant dans l'accompagnement pour le Professionnel

PROGRAMME DE FORMATION PRATICIEN(NE) EN RELATION D'AIDE PSYCHOSOCIALE – 1ER NIVEAU

DOMAINES SPECIFIQUES – 80 heures

- **Dossier Compétences Psychoémotionnelles**
 - Estime de Soi
 - Intelligence Emotionnelle
 - Croyances et auto-sabotage
- **Développement de la personnalité** – La persona et Subpersonnalités
- **Mécanismes de la Psyché** - Systèmes de projection et biais cognitifs
- **Accompagner le changement** - Les systèmes relationnels - Les besoins Psychoaffectifs
- **Outils d'accompagnement** – Croyances dysfonctionnelles et Restructuration cognitive

MODULE MISE EN SITUATION D'APPRENTISSAGE: 30 heures

- Préparation de projet d'accompagnement – préparation de séance et supervision
- Accompagnement de séance (cas pratique réelle) et supervision
- Suivi d'accompagnement (validation d'évolution de l'objectif) en situation réelle

CERTIFICATION selon cahier des charges : 30 heures

- Analyse réflexive de sa pratique
- Mémoire pratique d'accompagnement, réalisation et soutenance
- Accompagner le projet d'installation

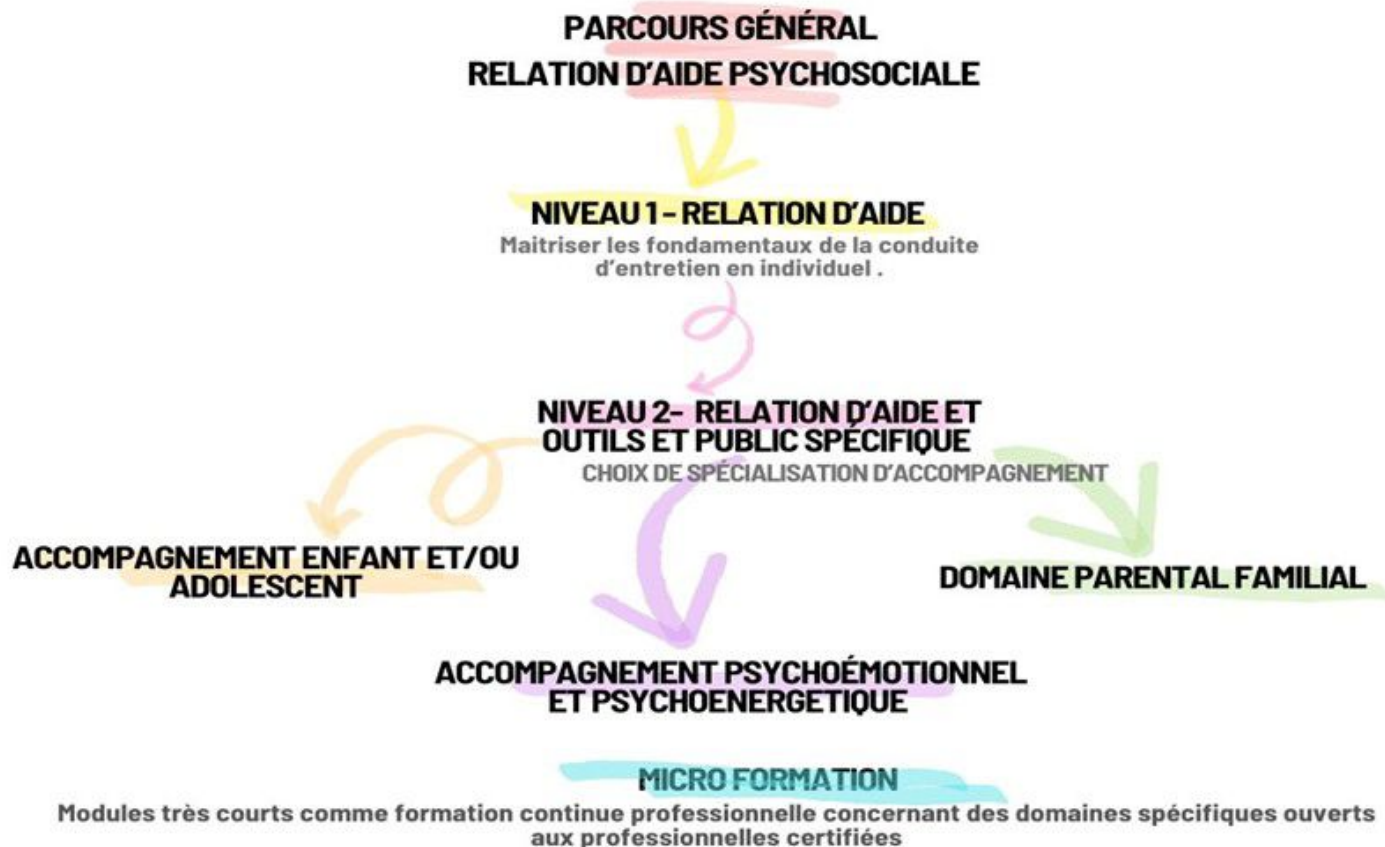
⇒ **Nombre d'heures validées pour l'attestation de formation: 260 heures** (obligatoire pour l'entrée en niveau 2)

⇒ **Nombre d'heures validées pour la Certification 1er Niveau: 280 heures**

PROGRAMME DE FORMATION EN RELATION D'AIDE PSYCHOSOCIALE NIVEAU 2

2ÈME NIVEAU – pré requis d'entrée: suivi de formation de la formation relation d'aide niveau 1 en son complet avec attestation de formation (ou un niveau de qualité équivalente venant d'autres centres de formation)

3 possibilités de direction et de spécialisation...



SPÉCIALISATION PSYCHOÉMOTIONNEL ET PSYCHOÉNERGETIQUE...

THEORIE ET PRATIQUE – METHODOLOGIE ET PSYCHOPEDAGOGIE: 120h

- La gestion du stress et des émotions fortes
- Outils de transformation des croyances erronées
- Outils créatifs adaptés à la relation d'aide Psychosociale
- Psychoénergétique et Psychoémotionnel (Elixirs floraux, EFT et technique de rééquilibrage émotionnel)
- Créer et animer des ateliers de groupe en Développement Personnel
- Psychopédagogie et mises en situation réelle, auto-bilans et analyse réflexive
- Posture et Ethique – champ d'application et limites

MODULE MISE EN SITUATION D'APPRENTISSAGE: 30 heures

- Préparation de séance et supervision
- Accompagnement de séance (cas pratique pour la certification)
- Bilan et analyse réflexive avec supervision
- Suivi d'accompagnement (validation d'évolution de l'objectif) en situation réelle

CERTIFICATION selon cahier des charges : 20 heures

- Mémoire pratique d'accompagnement, réalisation et soutenance
- Accompagner le projet d'installation

SPÉCIALISATION ACCOMPAGNEMENT PARENTAL/FAMILIAL...

THEORIE ET PRATIQUE – METHODOLOGIE ET PSYCHOPEDAGOGIE: 120h

- La Parentalité et sa transition
- Les difficultés de la parentalité et ses conséquences (stress, Burn out...)
- Les outils de l'accompagnement en écoute active familiale
- Approche et outils de la Méthode Gordon en Coaching familial
- Accompagnement des émotions et Parentalité Bienveillante
- Accompagner les gestions des conflits au sein de la famille
- Accompagner des ateliers en Parentalité et ateliers en transition à la parentalité
- Parentalité et Adolescence - Parentalité et enfants atypiques – Parentalité et famille recomposée
- Posture et Ethique – champ d'application et limites

MODULE MISE EN SITUATION D'APPRENTISSAGE: 30 heures

- Préparation de séance et supervision
- Accompagnement de séance (cas pratique pour la certification)
- Bilan et analyse réflexive avec supervision
- Suivi d'accompagnement (validation d'évolution de l'objectif) en situation réelle

CERTIFICATION selon cahier des charges : 20 heures

- Mémoire pratique d'accompagnement, réalisation et soutenance
- Accompagner le projet d'installation

PROGRAMME DE FORMATION EN RELATION D'AIDE PSYCHOSOCIALE NIVEAU 2

SPÉCIALISATION ACCOMPAGNEMENT ENFANT/PREADOS/ADOS

THEORIE ET PRATIQUE – METHODOLOGIE ET PSYCHOPEDAGOGIE: 120h

- Fondamentaux de la Psychologie de l'enfant
- Fondamentaux de la Psychologie de l'ado
- Compétences socioémotionnelles (estime de soi, intelligence émotionnelle, croyances et auto-sabotages, Autonomie et Responsabilisation, compétences psychosociales)
- Approche neurocognitive de l'adolescence
- Outils de psychoéducation et de régulation émotionnelle
- Accompagner les difficultés de l'enfance et de l'adolescence - Anxiété et émotions fortes – l'enfant/l'ado en Deuil
- Autres Problématiques spécifiques de l'enfance/ de l'adolescence... la Frustration, l'Enfant Tyran, le harcèlement scolaire...
- Psychopédagogie de l'accompagnement individuel Préados/Ados et leur spécificité
- Psychopédagogie de l'accompagnement individuel enfant et leur spécificité
- Champ d'application et limites...

MODULE MISE EN SITUATION D'APPRENTISSAGE: 30 heures

- Préparation de séance et supervision
- Accompagnement de séance (cas pratique pour la certification)
- Bilan et analyse réflexive avec supervision
- Suivi d'accompagnement (validation d'évolution de l'objectif) en situation réelle

CERTIFICATION selon cahier des charges : 20 heures

- Mémoire pratique d'accompagnement, réalisation et soutenance
- Accompagner le projet d'installation

PROGRAMME DE FORMATION RELATION D'AIDE PSYCHOCORPORELLE- PSYCHOEMOTIONNELLE

2EME NIVEAU

⇒ **Nombre d'heures validées pour l'attestation de formation: 150 heures**

⇒ **Nombre d'heures validées pour la Certification: 170 heures**

TOTAL HEURES DE FORMATION POUR LES 2 NIVEAUX

→ **400 heures niveau ATTESTATION**

→ **450 heures niveau CERTIFICATION**

***** Une version courte en autoformation sur différentes thématiques est possible pour des professionnels-les ne désirant qu'un complément de formation sans attestation ni certification*** Voir catalogue formations courtes en auto-formation**

- Un contrat de formation en deux exemplaires est établi selon l'article L. 6313-1 du code du travail avec délai légal de rétractation de 14 jours.
- La formation débute après le délai de rétractation de 14 jours non dénoncé, et s'il s'agit d'un dossier de prise en charge lorsque celui-ci a été dûment accepté
- Avec la confirmation de votre inscription, vous recevez vos codes d'accès à la plateforme de formation.
- L'apprentissage de chaque Module se déroule au rythme de chacun...
- Formation éligible à la prise en charge OPCO et France Travail (dossier avec devis +PIF + programme de formation sur demande)

TARIF 2025 - FORMATION PRATICIEN(NE) EN RELATION D'AIDE 1ER ET 2EME NIVEAU

La formation complète avec Formation de Tutoring/supervision/ en synchrone à distance avec le rendu des travaux demandés (personnels et mises en situation, études de cas)

- ☐ **POUR LA FORMATION EXCLUSIVE DE PRATICIEN-NE DE LA RELATION D'AIDE PSYCHOSOCIALE 1ER NIVEAU** (idéal pour des professionnels-les ayant déjà des outils d'accompagnement mais qui n'ont pas acquis les compétences de la conduite d'entretien de relation d'aide)

- ⇒ **2000 euros Net de taxes* en Tarif Prise en charge par organisme**
Devis et convention de formation sur demande après entretien téléphonique
- ⇒ **1800 euros Net de taxes* en Tarif Prise en charge pour Professionnel-le indépendant-e**
Devis et convention de formation sur demande après entretien téléphonique

Une réduction est appliquée pour une prise en charge financière personnelle; un contrat de formation est établi

- ⇒ **1600 euros Net de taxes* avec mensualisation possible étalée sur le temps de formation sans frais**

- ☐ **POUR LA FORMATION COMPLÈTE 1ER ET 2EME NIVEAU EN RELATION D'AIDE PSYCHOSOCIALE AVEC SPECIALISATION AU CHOIX** (pour ceux et celles qui démarrent et désirent s'installer en tant que professionnels-les de l'accompagnement en Relation d'aide Psychosociale)

- ⇒ **2300 euros Net de taxes* en prise en charge par organisme financier**
- ⇒ **2100 euros Net de taxes* en Tarif Prise en charge pour Professionnel-le indépendant-e**
Devis et convention de formation sur demande après entretien téléphonique

Une réduction est appliquée pour une prise en charge financière personnelle; un contrat de formation est établi

- ⇒ **1900 euros Net de taxes* avec mensualisation possible étalée sur le temps de formation sans frais**

**TVA non applicable - article 261-4-4 du CGI*

A RETENIR



250 Heures Attestation – 280 Heures Certification Niveau 1 – Etalées sur 09/12 mois

150 Heures Attestation – 170 Heures Certification Niveau 2 – Etalées sur 06/09 mois

TOTAL 2 NIVEAUX: 450 HEURES

Temps Hebdomadaire moyen consacré à la formation: environ 8 heures (**à respecter en cas de prise en charge par organisme financier...**)



Patricia Vidili Kaluzny – Directrice du Centre de Formation - Formatrice Professionnelle

Référente pédagogique et Handicap – Référente technique plateforme de formation



Attestation de formation – Certificat de formation selon choix de l'apprenant-te



Formation éligible OPCO – Pôle Emploi – Entreprises... **Non éligible CPF**



Entrées en formation 1er trimestre 2025:

À tout moment de l'année – prendre contact pour les disponibilités



En cas de handicap (visible comme invisible), prendre contact pour définir les aménagements éventuels et possibles à la formation



Formation en Distanciel exclusivement avec tutorat individualisé par Visio Skype, prévoir matériel informatique, outils de bureautique (Word – PDF- etc...) et une bonne connexion Internet



Pour Renseignements et RDV Entretien Téléphonique: aet.kaluzny@gmail.com , en renvoyant le formulaire ci-dessous

A.E.T.-FORMATIONS

Centre Expert de formation aux métiers de l'Accompagnement en Relation d'Aide depuis 2003

**A.E.T.-FORMATIONS est enregistré comme
Centre de formation auprès de la DREETS GRAND EST sous le n° 44 57 03759 57**

A.E.T.-FORMATIONS a obtenu

**la Certification RNQ QUALIOPi pour Actions de formation et la Certification ICPF EXPER PRO
Formatrice en Relation d'aide**

A.E.T.-FORMATIONS est référencé DATADOCK

PATRICIA VIDILI KALUZYNY

Contact: contact@aet-formations.com